



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริหารทั่วไป สำนักปลัดเทศบาล

ที่ ๗๓๕/๒๕๖๘

วันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานการจัดการองค์กรปกครองท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองปากช่อง

เรื่องเดิม ตามที่เทศบาลเมืองปากช่อง ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการสร้างความสุข (Happy Workplace) ขึ้น วัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรให้เป็นองค์กรสุขภาวะ เป้าหมายเพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กรองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดี ซึ่งการสร้างความสุขในที่ทำงานมุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงานโดยใช้ Happy ๘ หรือความสุขทั้ง ๘ ประการ นั้น

ข้อเท็จจริง แบบประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง (HIGH-POTENTIATED LOCALASSESSMENT : HPA) ประจำปี ๒๕๖๘ ตัวชี้วัดที่ ๑๑ การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)

ข้อพิจารณา บัดนี้ การดำเนินงานตามแผนกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการสร้างความสุข (Happy Workplace) ได้เสร็จสิ้นลงแล้ว ดังนั้น งานบริหารทั่วไป สำนักปลัดเทศบาล จึงขอรายงานผลการดำเนินงาน การจัดกิจกรรมดังกล่าว เพื่อให้ผู้บริหารฯได้ทราบตามรายละเอียดและเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)



(นางสาวกัญญาภัทร การะเกตุ)

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน 

นางคณิตพร สติชัยบุญลอย  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

เรียน ปลัดเทศบาล

เพื่อโปรดทราบ



(นายเจริญ รามสันเทียะ)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม รักษาราชการแทน

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล



(นายเจเร ปายเจริญ)  
ปลัดเทศบาล

ทรง  


นางสุนัน ลิมป์ปัญญาเลิศ  
นายกเทศมนตรีเมืองปากช่อง



รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการ  
สร้างความสุข หรือ องค์กรแห่งความสุข  
(Happy Workplace)

เทศบาลเมืองปากช่อง  
อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา



## Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข

ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. **Happy body** มีสุขภาพดี สุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน ชีวิตมีความสุข พร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. **Happy heart** มีน้ำใจงาม สิ่งที่สำคัญที่สุดในการที่มนุษย์จะอยู่กับคนอื่นได้ต้องมีน้ำใจคิดถึงคนอื่น เอื้ออาทรต่อกัน เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. **Happy relax** การผ่อนคลาย ต้องรู้จักผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพื่อไม่让自己รู้สึกกดดันมากเกินไป หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน หรือแม้แต่วิตชีวิตส่วนตัวก็ด้วย ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม

๔. **Happy brain** การหาความรู้ด้วยการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจาก แหล่งต่างๆ เพื่อนำไปสู่การเป็นมืออาชีพและเกิดความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๕. **Happy soul** การมีคุณธรรมอันเป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันของมนุษย์ในสังคม คือการมี หิริโอตตปปะ ในการทำงานเป็นทีม หิริโอตตปปะ คือ ความละเอียดและเกรงกลัวต่อการกระทำของตนเองโดยเฉพาะการกระทำที่ไม่ดี มีคุณธรรมนำมาซึ่งความสุขขององค์กร ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้

๖. **Happy money** รู้จักใช้เงินให้เป็น สามารถจัดการรายรับรายจ่ายของตัวเองได้ มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี มีชีวิตที่เหมาะสมกับตัวเอง เพราะวันนี้คนปฏิเสธการเป็นหนี้ไม่ได้ แต่สามารถจัดการค่าใช้จ่ายให้เหมาะสมกับตนเองได้ ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๗. **Happy family** ครอบครัวที่ดี การให้ความสำคัญกับครอบครัวทำให้ครอบครัวมีความอบอุ่นมั่นคง เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอุปสรรคในชีวิตได้

๘. **Happy society** สังคมดี สังคมมีสองมิติ คือ สังคมในที่ทำงานกับสังคมนอกที่ทำงาน มนุษย์ทุกคน ต้องมีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองอยู่อาศัย เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี ตามมาพร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น





ภาพกิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body) ต่อ



## ภาพกิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body) ต่อ



วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2568 นางสุนัน ลี้มปัญญาเลิศ นายกเทศมนตรีเมืองปากช่อง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ ร่วมกิจกรรมโครงการส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองปากช่อง (สปสช.) ซึ่งการอบรมในครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก คณะวิทยากรฝึกสอนการออกกำลังกาย สถาบันผู้นำเครือข่ายเจริญโภคภัณฑ์ (CP Leadership Institute) ร่วมสร้างความรู้เทคนิคการออกกำลังกาย เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพกับผู้เข้ารับการอบรม ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองปากช่อง



# Happy Heart

## ความมีน้ำใจ

### ๒.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)

**Happy Heart** ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจ และเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้คนทำงานเกิดความรักใคร่ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง





๓.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)

# Happy Society

## สังคมดี

Happy Society ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานในองค์กร สร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคมในการทำงาน และสังคมนอกที่ทำงาน มีความรักสามัคคี เอื้อเฟื้อ ต่อสังคมที่ตนเองทำงานและที่พักอาศัย ให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหากสังคมรอบข้างดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นย่อมมีความสุขไปด้วย ทำให้ทุกคนในสังคม มีน้ำใจ สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจ ช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society) ต่อ



## ๔.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)



Happy Relax ส่งเสริมและสนับสนุน ให้คนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงาน นายองค์กรรู้จักผ่อนคลายกับสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต รักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน



๕.ภาพกิจกรรมการส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)



Happy Brain ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงาน ได้พัฒนาความรู้ ความฉลาด เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคง ก้าวหน้าในการทำงาน



๖. ภาพกิจกรรมการปลูกจิตสำนึกและสร้างทัศนคติและค่านิยมที่ดี (Happy Soul)

# Happy Soul



## สุขภาวะทางปัญญา

(Happy Soul) คือ เป็นผู้ที่มีความดีความชอบและความกตัญญู การมีคุณธรรมอันเป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันของมนุษย์ในสังคม คือการมี หิริโอตตปละ ในการทำงานเป็นทีม หิริโอตตปละ คือ ความละอายและเกรงกลัวต่อการกระทำของตนเอง โดยเฉพาะการกระทำที่ไม่ดี คนดีมีคุณธรรมนำมาซึ่งความสุขขององค์กร เพราะคนมีความศรัทธาในศาสนาและมี ศีลธรรมในการดำเนินชีวิต



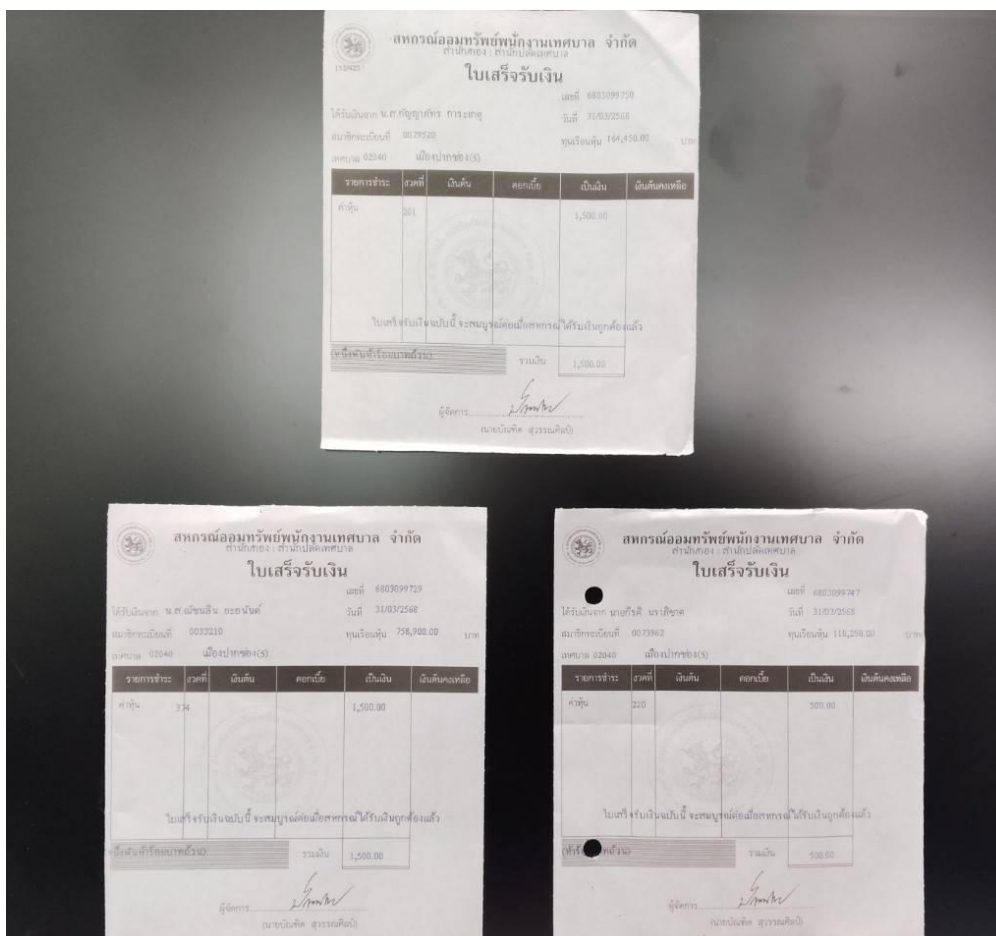
# Happy Money

## บริหารจัดการ รายรับรายจ่าย



### ๗. ส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย (Happy Money)

(Happy Money) ส่งเสริมและสนับสนุน การบริหารจัดการ ทางด้านการเงิน ที่ดีของคนทำงาน ในองค์กรและครอบครัว ได้อย่างเหมาะสม คือการใช้เงินเป็น มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี รู้จักการทำบัญชี ใช้ชีวิตที่เหมาะสมกับตนเอง



# Happy Family

## ครอบครัวมีความสุข



กับอุปสรรค

๘. ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

(Happy Family) ส่งเสริมและสนับสนุน การสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ให้กับคนทำงาน ในองค์กร สามารถบริหารจัดการความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกัน ของสมาชิกในครอบครัว เพราะครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำสิ่งต่างๆ นิยามคุ้มกันที่จะสามารถเผชิญ ชีวิตได้ และทำให้มุ่งมั่นในการใช้ชีวิตให้ดีขึ้น



๘. ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family) ต่อ

