

Happy Body

กายและใจดี





๑. ภาพกิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body)

(Happy Body) ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะสมกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียดเพื่อให้คนในองค์กรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดี พร้อมทั้งจะทำงาน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



๑. ภาพกิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body) ต่อ



๑. ภาพกิจกรรมการส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body) ต่อ

